



VORTRAG

Beruf und Pflege vereinbaren

„Angehörige zu Hause pflegen – Praxistipps“

Rund zwei Drittel der Pflegebedürftigen werden derzeit von ihren Angehörigen zu Hause gepflegt. Die Entscheidung für die Pflege eines Angehörigen verdient großen Respekt und Anerkennung, denn sie wird häufig von vielen Herausforderungen begleitet. Oftmals wird die Situation dabei von beiden Beteiligten als gleich schwierig erlebt. Niemand fragt vor einer Pflegesituation, ob und wie die Betroffenen damit umgehen können. Die Pflege eines nahen Angehörigen kann sowohl psychisch als auch physisch sehr belastend sein und die Pflegeperson schnell an ihre persönlichen Grenzen bringen.

Der Vortrag thematisiert die Herausforderungen, denen pflegende Angehörige und auch die Gepflegten täglich gegenüberstehen. In einem Praxisteil werden wichtige Tipps und Hilfestellungen für den Umgang mit pflegebedürftigen Personen aufgezeigt.

INHALT

Zielgruppe

Berufstätige mit und ohne
Pflegeverantwortung

Dauer

60 bis 90 Minuten

- Freistellung vom Arbeitsverhältnis
- Vorbereitung auf die Pflege zu Hause
- Die Pflege zu Hause in der Praxis
 - Die richtige Pflegeumgebung
 - Ernährung
 - Körpersignale deuten
 - Heben, Tragen, Bewegen
 - Körperpflege
 - Lagerung und Druckgeschwüre
 - Umgang mit Seh- und Hörgeschädigten
 - Begleitung auf dem letzten Weg
- Entlastungsmöglichkeiten und Hilfsangebote

Ergänzend zum Vortrag werden Handouts und umfassendes Informationsmaterial zur Verfügung gestellt.